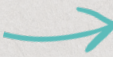


Best Self Lab

Zertifizierte Ausbildung in positiver Psychologie



 für SELBST-Entfalter*innen, Coach*innen,
Trainier*innen, Führungskräfte, Gestalter*innen und
reflektierende Alltagsheld*innen

Zeit für ein neues Lebensgefühl

Du willst dich deinen Funken widmen und stärkende Veränderungen in deinem Alltag vornehmen?

- Aufblühen
- Verstehen wie Menschen wachsen
- Grundkenntnisse der positiven Psychologie
- Challenges für mutige Sprünge und
- Musterbrüche im Alltag

Stephanie



Jennifer

Was hast du davon?

- Mit Freude und Leichtigkeit Aufblühen “So leicht geht Veränderung?”
- Du blickst zurück und denkst: “Was war das für ein Spass!”
- Du lebst deine Stärken und entdeckst schlummernde Talente
- Du lernst Tools und Methoden kennen, um Wachstumsprozesse zu begleiten
- Innere Stabilität und Klarheit, weniger Drama und Nebel

Aufbau

Deine begleitete Online-Ausbildung:

Alle Module sind durch Lehrtrainer begleitet und beinhalten jeweils Wissens-Nuggets, Tools für dich, Trance-Reisen zur Verankerung im Unterbewusstsein und eine Funken-Challenge als kleines Abenteuer.

Basics

1

Meine Funken

Basics der Positiven Psychologie

2

Mein innerer Superheld & Superschurke

Was beflügelt und hindert mich?

3

Stress & Grenzen

Wie finde ich in stressigen Momenten Ruhe?

4

Kraftfresser & Kraftspender

Wie verbessere ich meinen Kraft-Haushalt ?

5

Drama-Dreieck & stärkende Beziehungen

Wie gestalte ich positive Beziehungen?

6

Dankbarkeit

Wie kann ich meine Dankbarkeit ausdrücken?

7

Signaturstärken

Worin bin ich exzellent?

8: Abschluss

Meta-Reflexion & Feuerwerk der Erfolge



Und begleitend ...

- Funken-Journal (Workbook mit Reflexionsfragen)
- Funken-Flips (40 Karten mit 5-min-Alltagsübungen)
- Funken-Challenges

Termine 2024

- Modul 1/ Workshoptag: 13.02.2024, 10 - 15 Uhr
- Modul 2: 05.03.2024, 16-18 Uhr
- Modul 3 / Workshoptag: 22.03.2024, 10 - 15 Uhr
- Modul 4: 23.04.2024, 16-18 Uhr
- Modul 5: 07.05.2024, 16-18 Uhr
- Modul 6: 28.05.2024, 16-18 Uhr
- Modul 7: 18.06.2024, 16 - 18 Uhr
- Modul 8 / Workshoptag: 28.06.2024, 10 - 15 Uhr

Die Best Self Reise ist ready, wenn du es bist. Worauf wartest du?



Vielleicht bist du dir noch nicht sicher, ob diese Ausbildung etwas für dich ist? Funk uns unverbindlich an oder schau vorbei auf funkenspruehen.ch/akademie.

Investition

- Unternehmen: 1999 CHF
- Privatperson: 1699 CHF

Herzlich,
Jennifer und Stephanie



Hier geht's zur Anmeldung:

→ funkenspruehen.ch/angebote/bestself-labor

 **FUNKENSPRÜHEN**

Funkensprühen GmbH
funkenspruehen.ch
hallo@funkenspruehen.ch
Riedsortstrasse 57, 6353 Weggis