

# Kindercoaching

der andere Weg

- zum Stärken stärken
- zum Lösen von Blockaden
- beim Umgang mit Ängsten



*«Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt.»*

*aus Pippi Langstrumpf*

# Der andere Weg

## Kindercoaching mit Hypnose – wie stell ich mir das vor?

Stell dir das hypnotische Kindercoaching als ein entspanntes Gespräch vor, in welchem Kinder ihren natürlichen Zugang zur Intuition spielerisch nutzen, um Herausforderungen zu lösen. Dies erfolgt zum Beispiel über:

- ✓ Geschichten erfinden
- ✓ Spielen
- ✓ Phantasiereisen
- ✓ Lernen von Vorbildern, Magiern, Superhelden

## So wirkt Hypnose – Veränderung ganz leicht

Die Veränderung erfolgt in so genannten Trancezuständen. Als Trance wird ein veränderter Bewusstseinszustand bezeichnet, welcher einfach als eine tiefe und angenehme Entspannung erlebt wird. Trance ist ein natürlicher Zustand, in welchem auch Kinder ständig verweilen.

**Der bekannteste Trancezustand bei Kindern ist beispielsweise dann zu beobachten, wenn sie ganz im Spiel versunken sind.**



**In diesem Zustand können Blockaden im Gespräch auf spielerische Weise über eine sanfte Veränderung im Unterbewusstsein gelöst werden.**



« Das habe ich noch nie vorher versucht,  
also bin ich völlig sicher,  
dass ich es schaffe.»

aus Pippi Langstrumpf

## Hierbei kann Kindercoaching helfen:



- Stärken stärken
- Umgang mit Ängsten (Schulangst, Prüfungsangst, Angst vor Dunkelheit, Verlustangst, etc.)
- Umgang mit Krisen
- Lernschwierigkeiten
- (Ein-) Schlafschwierigkeiten
- Entspannung
- Emotionsblockaden
- Umgang mit Symptomen\* (Schmerzen, Bettnässen, Stottern, etc.)

\*nach ärztlicher Abklärung bzw. begleitender ärztlicher Behandlung

# Willst du mehr über Kindercoaching erfahren?

Ich freue mich von dir zu hören!



«Wunderbar! Bezaubernd!»

«Was findest du so bezaubernd?», fragte Tommy.

«Mich!», sagte Pippi zufrieden.

aus Pippi Langstrumpf



Seelenselbst  
by Stephanie Konkol  
Stuben 2  
6030 Ebikon

Praxis Weggis:  
Funkensprühen GmbH  
Riedsordstrasse 57  
6353 Weggis

seelenselbst.ch  
stephanie@seelenselbst.ch  
+41 78 230 0607

